

Úspěšně realizované projekty DoKu

Na Den (2014)

Propojovat neziskovky a širokou veřejnost - to je cílem projektu Na Den, který vymyslela a realizuje pracovní skupinka Dobrovolnictví v ČR. Jejich model jednodenních dobrovolnických akcí, pořádaných ve spolupráci s různými neziskovými organizacemi umožňuje účastníkům prožít jeden den v dané organizaci, poznat její prostředí a aktivity a pomoci jí s běžnou činností či mimořádně plánovanou akcí.

Na jaře zorganizovali 3 dobrovolnické dny: multikulturní vzdělávací odpoledne pro děti ve spolupráci s Lačhe Čhave, zábavný program pro seniory z Centra sociální a ošetrovatelské pomoci a úklid divadelních prostor se spolkem Zákulisí z. s. Celkem se zúčastnilo přes 50 zájemců a pro některé to byla vůbec první dobrovolnická zkušenost.



Projekt se dále rozvíjí a cílem další fáze je do organizace dobrovolnických dní zapojit další lidi.

Více o projektu na www.na-den.cz nebo na Facebooku (odkaz <https://www.facebook.com/na-den.cz>).

Spring of Volunteering (2014)

Jako každý rok, i letos na jaře se skupina DoKařských dobrovolníků pustila do nelehkého úkolu přiblížit tematiku a možnosti mezinárodního dobrovolnictví široké veřejnosti. Letos jsme na to šli přes větší akce, a tak naše skupina uspořádala happening pod širým nebem "Play The Change", zahrnující nejen prezentaci dobrovolnických projektů INEX-SDA, ale i dalších neziskových organizací, a rovněž vystoupení dvou divadelních souborů a fotbalové utkání s tradičním keňským fotbalovým míčem. Druhou akcí kampaně byla debata "Do No Harm" o tom, co je třeba zohlednit při výjezdu na dobrovolnický projekt do zemí globálního Jihu.

Realizátoři akce: Barbora Zavadilová, Eva Kapuciánová, Penelope Bouba, Delina Braho

Workcamp pro všechny (2014)

"Workcamp pro všechny" bylo motto pracovní skupiny zaměřené na inkluzi, která nás v průběhu jarních měsíců podporovala ve snaze zapojit do projektů a programů, které nabízíme či organizujeme - zejména do workcampů, ale i výměn mládeže a Evropské dobrovolné služby - co největší počet zájemců se znevýhodněním. Členky skupiny společně vytvořily první informační materiály pro cílovou skupinu i pro partnerské organizace a dále spolupracovaly na propagaci těchto příležitostí organizacím, institucím i široké veřejnosti.

Díky jejich nadšení vznikla kampaň "Workcamp pro všechny", která komukoliv umožňuje finančně podpořit účast dobrovolníka se znevýhodněním (s postižením, z dětských domovů nebo ze sociálně znevýhodněného prostředí) na workcampu. Tato kampaň velmi brzy vyústí v oficiální sbírku INEX-SDA.

Realizátorky akce: Eva Chovanová, Vendula Švadlenková, Tereza Veselská, Katka Linhartová, Dagmar Fousková

CampAway (2014)

Kampaň CampAway cílí na studenty ze středních škol a informuje je o možnostech vyjet na mezinárodní dobrovolnické projekty, tzv. workcampy, do zahraničí. Kromě bohatých příprav a podkladů k propagačním materiálům se v jarní části roku 2014 podařilo uspořádat tři pilotní besedy na středních školách a jejich prostřednictvím oslovit cca 50 studentů. Besedy byly vyhodnoceny a na podzim 2014 se kampaň na základě zkušeností, které byly nasbírány během prvního pilotního roku programu, rozjede naplno.

Realizátoři akce: Jan Hurych, Jan Jelínek, Karolína Ptáková



about their project?

FilmHUB - November 2013 - February 2014

A project of two INEX-SDA's EVS volunteers, Nora Lázarová Aguirre and Adna Hindija, following-up the great tradition of EVS volunteers joining the Volunteer's Club and starting their own project. The projections of movies (mostly with global education themes) accompanied by debates took place among November 2013 and February 2014. What did founders of this social-educational event say

"Filmhub is a space to share ideas and create debates. It consists in the screening of global education movies that promote reflexion. The aim is to improve critical thinking skills through debating, using films as a tool. It is open to topics connected to global issues and everyday concerns."

The events of FilmHUB have been during the course of time visited by 60 people. Not a bad number considering the cognitively demanding nature of the movies and discussions! If willing to find out more about the events, **check out the webpage of the project!**



European Action Day: Mezinárodní den dobrovolníků 2013

5.12. 2013 proběhla první úspěšná aktivita DoKu v sezóně 2013/14 - skupina

dobrovolníků (tentokrát ve velmi pestrém mezinárodním obsazení) uspořádala dosud nejambicióznější oslavu Mezinárodního dne dobrovolníků za tříletou historii, kdy je tato akce v péči členů DoKu. Událost totiž měla hned dvě složky, které se konaly tentýž den na různých místech. Nejprve proběhl veřejný trh před Národní technickou knihovnou v Dejvicích, kde jsme uvítali členy dalších neziskových organizací a dobrovolníky Evropské dobrovolné služby a hovořili s veřejností. Večer pak následovala tradiční klubová oslava s kapelou TING, vyhlášením Dobrovolníka roku 2013 (z letošní silné skupiny ve složení Viola Hoznauerová, Jonáš Klimeš, Vendulka Švadlenková a Alena Habltová si nakonec vítězství odnesla Vendulka, ale veliký respekt patří všem nominovaným!) a fotosoutěže (už druhý rok po sobě zvítězila Lucka Ptáčníková!) a lahodným cateringem od Čekanky. Letošní akce představovala pro přípravný tým dosud nejširší pole činností a nejvíce výzev za krátkou historii DoKařského angažmá v oslavách MDD. Veliký dík všem z přípravného týmu!

Realizátoři akce: Marie Manková, Adna Hindija, Penelope Bouba, Gervaise Hay, Ondřej Bradáč, Nikola Zdraveski, Nora Lázaro, EVS dobrovolníci z dalších organizací

The Spirit of Volunteering



Ve dnech 25. 6.- 2. 7. 2013 zorganizovala pracovní skupinka DoKu - Dobrovolnictví v ČR mezinárodní výměnu mládeže The Spirit of Volunteering financovanou programem Evropské komise Youth in Action. Cílem výměny bylo představit účastníkům

dobrovolnictví jako jeden ze způsobů smysluplného trávení volného času a aktivního občanství, motivovat je k vlastním iniciativám a v neposlední řadě přispět k interkulturnímu porozumění a participaci mezi mladými lidmi. V rámci jednoho týdne účastníci z ČR, Portugalska, Bulharska a Estonska poznali sociální, environmentální i kulturní oblast dobrovolnictví, vyzkoušeli si dobrovolnické aktivity v komunitním domě Vila Valila v Červeném Újezdu u Votic a v občanském sdružení Ochrana fauny v ČR. V závěru týdne pak sami zorganizovali mezikulturní večer pro obyvatele Votic a okolí.

Odkaz na blog projektu: <http://thespiritofvolunteering.wordpress.com/>

Realizátoři akce: Zuzana Petránková, Jonáš Klimeš, Hana Pechová, Eva Chovanová, Lenka Kostecká, Irena Vřňáková, Victoria Tzanova, Nikola Zdraveski



Měsíc mezinárodního dobrovolnictví / Month of International Volunteering II - April 2013

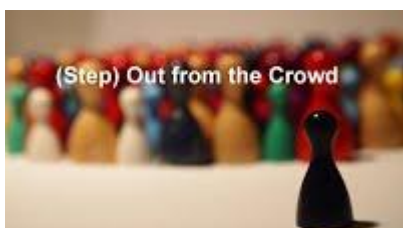
Cílem kampaně, která probíhala po celý duben, bylo nabídnout pražským středoškolákům a vysokoškolákům příležitost poznat "svět" mezinárodního dobrovolnictví a potkat se s vrstevníky, kteří dobrovolnické projekty v zahraničí zažili. V rámci měsíce probíhala celá řada akcí - jarmark neziskovek a dobrovolnických příležitostí, diskusní večer o kvalitě vzdělávání v ČR, jednodenní ochutnávky mezinárodně dobrovolnických projektů, mezinárodní piknik a závěrečná

"VoluntArt" night. Kampaň celkově usilovala o propagaci mezinárodního dobrovolnictví a příležitosti vyrazit do světa s INEX-SDA. Více info zde: <http://www.inexsda.cz/cs/akce/akce2/MMD>

Realizátoři akce: Jonáš Klimeš, Veronika Šteffanová, Vendula Nováková, Markéta Racková, Victoria Tzanova, Veronika Pohloudková, Kamila Zbuzková, Adna Hindija, Nora Lazaro, Ondra Bradáč, Lukáš Polícar

(Step) Out from the Crowd - March 2013

Four day long international training located in beautiful South Bohemian countryside. Together with 24 other participants from four countries had the opportunity to find out more about freedom in today's society. The training organised by skilled INEX-SDA trainers used methods of experiential education. It consisted of various activities emphasising different psychological, social, physical and emotional aspects of the topic. The project was realized in cooperation with Czech organisation **Post Bellum**



Realized by: Via Hoznauerová, Petr Soběslavský, Eliška Kyršová,

Tomáš Brambora, Alena Hábltová, Lenka Maxová

Read more: <http://step-out-from-the-crowd.webnode.cz/>



SustainLABe - November 2012 - February 2013

SustainLABe is a laboratory in sustainable living. And you are the ones who are making the experiments! Each month we will present a challenge focusing on one topic related to sustainable living. Your task is to implement small changes in your daily lives. The aim of the project is to raise awareness about sustainable living and encourage people to adopt simple green habits that help to reduce their ecological footprint. In February, we are planning to organise a 2 days miniworkcamp in EcoCenter Paleta in Oucmanice – Looking forward to seeing you there. Find more about the project on [our websites](#). Join us on [facebook](#)!

The project is being realized by: EVS volunteers working in INEX-SDA - Hrefna Palsdottir and Victoria Tsanova



Mezinárodní den dobrovolnictví II - prosinec 2012

6. prosince 2012 jsme tradičně v Café v Lese oslavili Mezinárodní den dobrovolníků. Dorazilo nás přes 80, ocenili jsme nejlepší fotky z workcampů, vychutnali si dobroty z kuchyně paní Šatavové a poslechli si kapelu Šantré. Ocenili jsme také nejaktivnější dobrovolníky, kteří se v rámci roku 2012 zapojili do aktivit INEXu a DoKu. Všem patří veliké díky

- konkrétně Ansleymu Hofmanovi, Jonáši Klimešovi, Lence Kostelecké, Petru Soběslavskému a Ondrovi Bradáčovi (skoro samí chlapi což ? :) Tomáš Brambora a Alena Hábltová nás provedli oficiálním programem a Jonáš na závěr nachystal výbušnou směs taneční hudby, která provázela večírek až do časných ranních hodin. Veliké díky všem organizátorům za energii, kterou investovali do přípravy a těšíme se zase za rok!

Akci pořádali: Lucka Ptáčníková, Lucka Vokrouhliková, Honza Vlachý, Adéla Jansová, Alena Hábltová, Tomáš Brambora, Nikola Zdravski, Viky Tsanová, Hrefna Palsdottir a Ondra Bradáč



Zažít město jinak, Vršovice - září 2012

V sobotu 22.9. se tým Dobrovolnického klubu účastnil sousedské slavnosti v rámci celopražského festivalu Zažít město jinak v ulici Krymská ve Vršovicích. Členové DoKu přispěli svou troškou k celkově pestrému programu celého vršovického odpoledne, jehož cílem bylo oživit čilým ruchem a duchem pospolitosti ulici Krymskou i přilehlé lokality. Tým DoKu se na celkově bohatém programu podílel pomocí při organizaci cyklosprintů do kopce v ulici Krymská, vedením rukodělné dílny, kde si zejména děti mohly vyzkoušet výrobu nejrozličnějších praktických předmětů z tetrapaku, organizací procházky s bezdomovcem a nakonec hudebním vystoupením u sousedského táboráku v závěru večera. Fotky zakce najdete [zde](#).

Za DoK se zapojili: Hana Pechová, Lukáš Polícar, Jonáš Klimeš, Ondřej Bradáč, Kamila Zbuzková



Globální cirkus - červenec 2012

Během prvního červencového týdne se mohli obyvatelé vybraných obcí na Vysočině zúčastnit ponávratové iniciativy účastníků programu GLEN 2011. Cílem bylo ozvláštnit letní atmosféru a probudit zájem o globální témata v třech vesnicích České Republiky (1.-3.7. Morašice, 4.-5.7. Sloupnice, 6.-7.7. Pustá Rybná). K vidění byla výstava fotografií ze zemí globálního Jihu, kde účastníci strávili 3 měsíce na stáži, večer se promítaly dokumentární filmy. kromě toho jsme si povídali o kultuře, práci a životě ve Vietnamu, Indii, Mongolsku, Keni, Senegal a JAR. Za podporu děkujeme paní starostce v Morašicích a panu starostovi ve Sloupnici. Více o

projektu [zde](#).

Realizátoři projektu: Jiří Renza, Veronika Ambrozyová, Veronika Uhlířová, Tereza Svadošová, Lenka Mařincová, Míša Čermáková, Romana Duchoslavová



Měsíc mezinárodního dobrovolnictví / Month of International Volunteering - duben 2012

První kampaň z dílny DoKu s cílem propagovat myšlenky mezinárodního dobrovolnictví a umožnit mladým lidem setkat se s bývalými i současnými

dobrovolníky z ČR i zahraničí, pobavit se s nimi o tom, co jim mezinárodně dobrovolnická zkušenost může přinést a umožnit jim zažít atmosféru workcampů “na vlastní kůži”. Kampaň jsme zahájili flashmobem na téma Dobrovolník v akci v areálu univerzitního kampusu ČVUT v Dejvicích. Následoval dobrovolnický večer v pražském HUBu a především 3 jednodenní “mikroworkcampy”, kde mladí lidé mohli přispět svou dobrovolnou prací a zažít atmosféru mezinárodního workcampu. Brněnská akční skupina také odpilotovala svůj první víkendový miniworkcamp. Po celý měsíc probíhala fotosoutěž a Výstava Dobrovolníkem v ČR, která v rámci kampaně navštívila Olomouc a Brno. Měsíc jsme zakončili na INEXparty 28.4. v dejvické Klubovně. Více [zde](#)

Organizační tým: Jonáš Klimeš, Šárka Čapková, Ondřej Bradáč, Lukáš Polícar, Adéla Jansová, Veronika Hudečková, Klára Votavová



Výstava Dobrovolníkem v ČR / Being volunteer in Czech Republic - 2012

Vznikla jako projekt členů DoKu se zkušenostmi z vedení workcampů. Výstava si klade za cíl pomocí fotografií a tematických hesel představit neodmyslitelné součásti mezinárodních workcampů v ČR, přiblížit jejich atmosféru, poukázat na nevšední zážitky dobrovolníků a také zaznamenat podstatu a smysl samotných projektů. Výstava v různých barvách a odstínech vykresluje obrázek a atmosféru světa workcampů a jeho přiblížením chce také motivovat mladé lidi k nalezení vlastní cesty k dobrovolnictví, ať už na území ČR, či v zahraničí. Výstava dosud proběhla na šesti českých univerzitách. Projekt podpořila Nadace Vodafone. Více o

výstavě [zde](#).

Realizátoři projektu: Štěpán Kyncl, Zuzana Petránková, Lenka Kostecká, Hana Pechová, Nikola Zdraveski, Anja Decker



Prožitkový kurz Na jedné lodi - 23.-25.3. 2012

Je autorským zážitkovým outdoorovým víkendem projektové skupiny DoKu složené z našich zkušenějších lektorů a školitelů. Cílem víkendu je především zábava, silný společný zážitek, sebezpoznání a navázání nových přátelství mezi členy DoKu a dalšími dobrovolníky okolo INEXu. Lektori připravili celou řadu zajímavých outdoorových i sociálně psychologických aktivit, během kterých si účastníci sáhnou na dno, zocelí svého ducha i mysl a přičichnou k metodám zážitkové pedagogiky. A co z toho? Nová přátelství, nové nápady a

tuny zážitků! Motto víkendu: „Slabí lidé čekají na příznivou příležitost, silní si ji vytvářejí!“ O.S.Marder Více info [zde](#).

Realizátoři projektu: Viola Hoznauerová, Eliška Kyršová, Tomáš Brambora, Alena Hábltová, Petr Soběslavský, Hana Pechová a Petra Vymětalíková



Mezinárodní den dobrovolníků a oslava 20. narozenin INEX-SDA - 7.12. 2011 v pražském Café v Lese

Vůbec první realizovaný projekt členů Dobrovolnického Klubu DoK, kteří se sešli na podzimním Dobrovolnickém meetingu v Kosteleckých Horkách. Projektová skupina "Produkce" si vzala na starost kompletní přípravu celého dobrovolnického večírku, který INEX-SDA tradičně pořádá při příležitosti mezinárodního dne dobrovolníků vyhlášeného OSN na 6. prosince. Součástí večera bylo vyhlášení výsledků fotosoutěže o nejlepší fotografie z dobrovolnických projektů, vyhlášení dobrovolníků roku a velkolepá oslava 20. narozenin INEX-SDA. Nechyběly skvělá kapela Roombaaa, občerstvení, videa a spousta zábavy. Akce se zúčastnilo více

než 130 lidí a všem organizátorů patří ještě jednou veliký dík!

Tým organizátorů: Jonáš Klimeš, Šárka Čapková, Martina Krátká, Kamila Saláková, Veronika Hudečková, Dana Marková, Monika Kolomazníková a Nikola Zdraveski